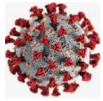




=== Appendice al DVR aziendale ===








PROCEDURE OPERATIVE PER LA GESTIONE DEL RISCHIO CORONAVIRUS

per uffici e attività a basso rischio biologico, senza caso di persona positiva a COVID-19

 Di seguito si riepilogano in sintesi le **generalì misure igienico-sanitarie da rispettare**:

- lavarsi spesso le mani
- evitare abbracci e strette di mani
- mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro (se possibile è ancor meglio 2 metri)
- praticare l'igiene respiratoria, coprendosi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- pulire le superfici con disinfettanti a base di alcol o cloro o ipoclorito di sodio (candeggina)

Negli ambienti di lavoro, oltre alle misure già indicate e a maggior rigore delle stesse, è bene attenersi scrupolosamente alla seguente procedura per il contenimento della diffusione del coronavirus:

- **Divieto** di recarsi a lavoro per i soggetti che presentano **sintomi** quali febbre, tosse, raffreddore, e **ovviamente per coloro in obbligo di isolamento domiciliare perché risultati positivi al virus o a contatto con soggetti positivi o perché rientrati da zone a rischio.**
- Registrare la temperatura corporea dei lavoratori tramite termometro a infrarossi portatile su apposito registro; qualora non si fosse in possesso della strumentazione, richiedere al lavoratore di misurare la propria temperatura corporea prima di recarsi nei luoghi di lavoro, per poi registrarla su apposito registro una volta giunti in loco; astenersi dal lavoro qualora la temperatura sia $> 37^{\circ}\text{C}$ e telefonare al proprio medico. 
- **Lavarsi spesso le mani**, minimo all'ingresso e all'uscita e ad ogni occasione, con acqua e sapone o soluzioni idroalcoliche come indicato nella rappresentazione operativa allegata. 
- **Distanziamento sociale di almeno un metro obbligatorio e preferibilmente utilizzo delle mascherine** (chirurgiche o altro tipo), specialmente durante le conversazioni e l'impiego di oggetti (es. telefono) condivisi coi colleghi.  
- **Pulizia*** dei servizi igienici in autogestione alla fine di ogni giornata lavorativa, se presenti più servizi (in caso di un solo servizio igienico, procedere alla sanificazione almeno due volte al giorno, preferibilmente a fine singolo turno di 4 ore es. a fine mattina e fine pomeriggio)
- sanificazione in autogestione di ogni postazione di lavoro, con agenti non aggressivi, al termine della giornata lavorativa nonché all'occorrenza *infra* turno.
- **Pulizia*** costante delle attrezzature utilizzate in comune con altri lavoratori (telefoni, tablet, calcolatrici ecc., si pensi al cordless...), anche solo con detergente per vetri o simili in modo da non esagerare con soluzioni a base di alcol/cloro/candeggina durante la permanenza in loco.
- Differenziare le pause *break* in modo che non si creino presenze multiple di lavoratori, accedere alle aree dedicate uno per volta o con **distanziamento di almeno 1 metro.** 

* Per la pulizia **non** utilizzare esclusivamente prodotti a base di alcol o cloro o candeggina, ma anche altri agenti chimici di pulizia domestica: nell'ambito dell'igiene è importante variare i prodotti utilizzati, inoltre è bene rammentare di non esagerare con le predette sostanze per non arrecare fastidi respiratori e rischi legati all'inflammabilità delle stesse; a fine turno o giornata è comunque utile pulire con **alcol o cloro o candeggina** per ragioni di concreta **sanificazione**. Ricordarsi anche di maniglie delle porte, rubinetti, ecc. Prediligere la "carta a perdere" oppure stracci dedicati alle singole postazioni per quanto attiene la pulizia in autogestione. Evitare il travaso di agenti chimici (divieto assoluto per l'utilizzo di contenitori non etichettati correttamente).

 Si consiglia di prendere visione del **video** offerto da AiFOS: "[Coronavirus:informiamoci in 3 minuti](#)"

Si ricorda a tutti l'importanza di seguire queste semplici regole per contrastare insieme questo nemico comune e uscirne il prima possibile

Misure di riduzione della diffusione del Coronavirus			
	E' fatto divieto l'accesso all'azienda da parte di coloro che non sono stati preventivamente autorizzati dalla stessa, secondo le procedure applicabili. E' fatto divieto l'accesso a persone con sintomi quali febbre (maggiore di 37°C)*, tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus.		
Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:			
	Sintomi quali febbre (37,5°C)*, tosse, difficoltà respiratorie.		Aver avuto contatti faccia a faccia in locale chiuso con persone risultate infette o a grave sospetto di infezione.
E' vietato l'accesso in azienda ma è necessario rimanere all'interno del proprio domicilio, contattando il proprio medico. Dovrà immediatamente chiamare il:			
Numero di pubblica utilità 1500			
Fornendo tutte le indicazioni richieste e seguendo le indicazioni che riceverà.			
Al fine di ridurre la diffusione, Vi invitiamo, comunque:			
	Lavare frequentemente le mani. Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Pulire le superfici con soluzioni detergenti.		Evitare di toccare con le mani la bocca e gli occhi, prima di averle lavate. Evitare strette di mano, baci e abbracci. Non toccarsi occhi e bocca con le mani
	Usare fazzoletti monouso per soffiarsi il naso e gettarli, una volta utilizzati, nei cestini. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie o bicchieri. Coprirsi la bocca se si starnutisce o tossisce.		Evitare contatti ravvicinati con persone che presentino sintomi influenzali quali tosse e raffreddore. Se possibile, mantenere una distanza di 1 metro dalle persone. Ogni qual colta sia possibile, scegliere riunioni a distanza.

* si precisa che le Autorità sanitarie indicano una temperatura $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$ come indice di possibile contagio da coronavirus; nella procedura aziendale viene prescritto il divieto assoluto di permanere in loco con qualsiasi grado di febbre, anche minimo ($> 37^{\circ}\text{C}$).

Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi

 <p>0 Bagnare le mani con acqua</p>	 <p>1 Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani</p>	 <p>2 Strofinare le mani da un palmo all'altro</p>
 <p>3 Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa</p>	 <p>4 Palmo a palmo con le dita intrecciate</p>	 <p>5 Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra</p>
 <p>6 Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa</p>	 <p>7 Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa</p>	 <p>8 Risciacquare le mani con acqua</p>
 <p>9 Asciugare le mani con una salviettina monouso</p>	 <p>10 Usare la salviettina per chiudere il rubinetto</p>	 <p>11 Le mani sono ora pulite</p>

Fonte: World Health Organization

**LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA**



**NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI**



**EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA**



**EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO**



**EVITA LUOGHI
AFFOLLATI**



**COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO**



**ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS**



**SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECATI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI**



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)

